CÓMO DESARROLLAR EL AUTOCONOCIMIENTO

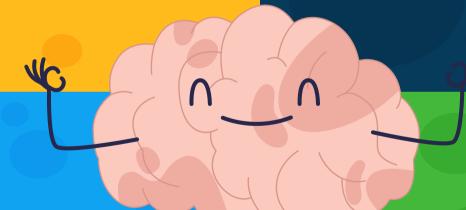
EL CONOCIMIENTO DE TI MISMO

- ✓ Identifica convicciones.
- ✓ La psicología de la motivación.
- ✓ El valor de conocer tus valores.

EL PODER DE OTRAS PERSPECTIVAS

- Las intenciones y efectos.

 ✓
- El ciclo continuo de las opiniones. 🗸
- Deja de lado tu propia perspectiva. 🗸



✓ Mejora la autoconciencia.

✓ Identifica el efecto dominó.

Conoce los efectos del estrés.

Plan de acción. 🗸

Estrategias de mejora. 🗸

Mejora de autoconcienciación. 🗸

ESTRATEGIAS PARA ADQUIRIR
AUTOCONOCIMIENTO

PLAN DE ACCION PARA GANAR AUTOCONCIENCIACIÓN

